

Is veranderen vanuit een kans beter dan vanuit een probleem?



Lees
verder!



Annemarie Mars

for a change

Veranderen vanuit een kans klinkt veel beter dan veranderen vanuit een probleem.

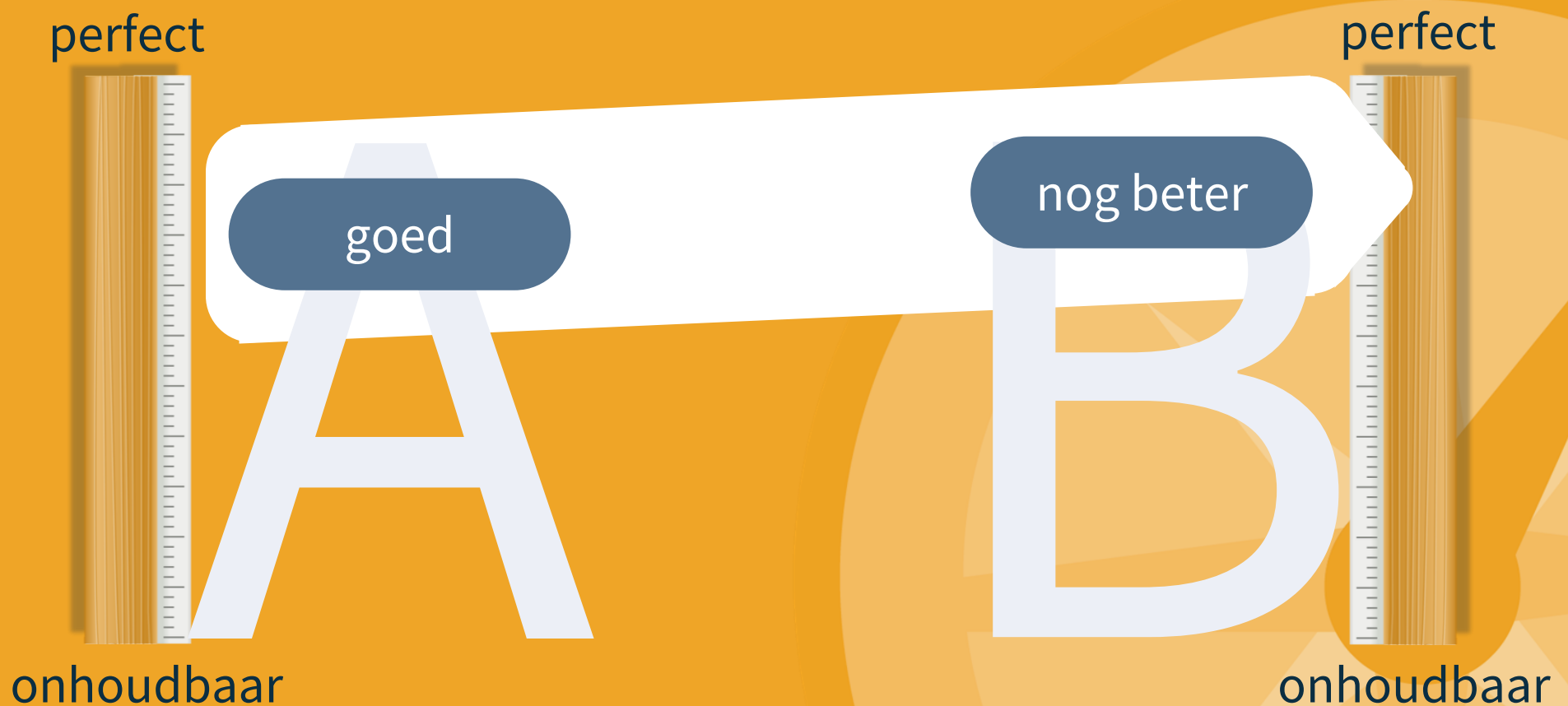
Maar is dat eigenlijk wel zo?

Daar komen we achter als we een onderscheid maken tussen drie categorieën verandering ('van A naar B').

for a change

1 Een kans op nog beter

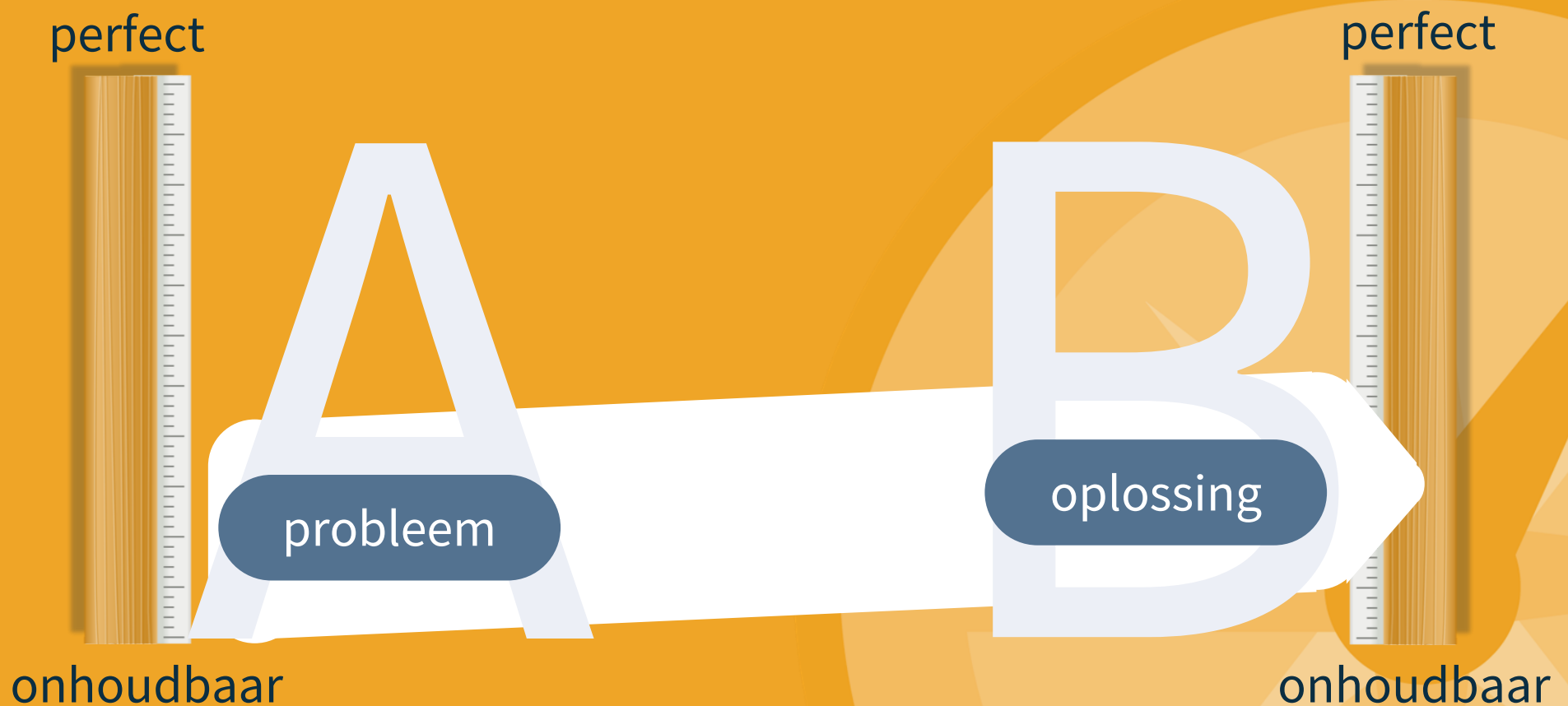
Het gaat al goed en je ziet een mogelijkheid om verder te optimaliseren of perfectioneren.



for a change

2 Een probleem in A

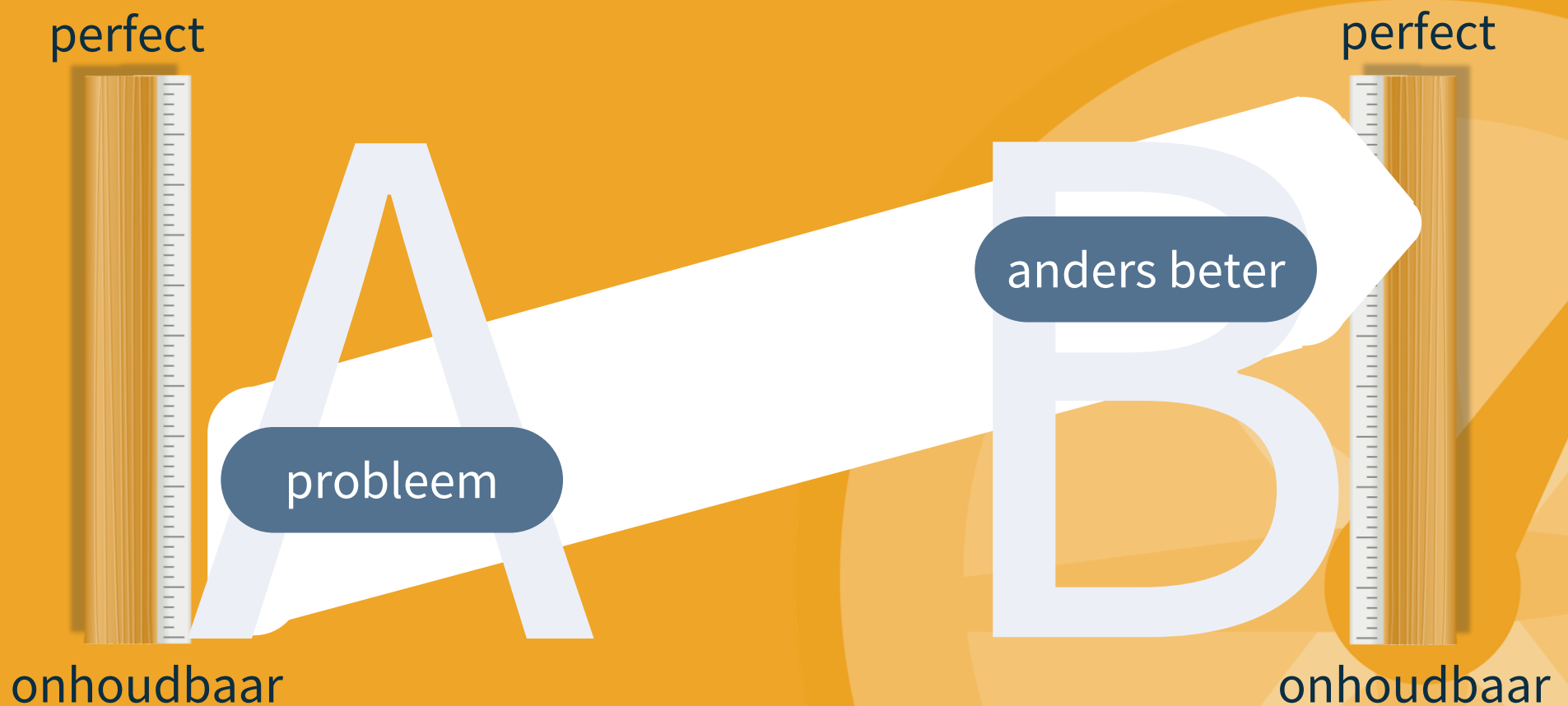
Je (voor)ziet dat er iets mis gaat en je voorkomt, repareert of verlicht het probleem.



for a change

3 Een kans vanuit een probleem

Je benut een probleem om te hervormen of transformeren naar een nieuw wenkend perspectief.



for a change

Wat zeggen deze drie categorieën over het verschil tussen veranderen vanuit een kans of vanuit een probleem?

Mij gaf het vier inzichten:

for a change

1. De ene categorie is niet beter of slechter dan de andere.

Ze zijn gewoon anders.

De vraag is welke categorie jouw verandering is.

for a change

2. Als je de derde categorie uitdraagt alsof het de eerste is, krijg je ruis.

Het probleem blijft verborgen onder een warme deken van valse positiviteit.

for a change

3. De eerste categorie klinkt positief maar heeft geen hogere slaagkans dan de andere twee.

Hij is vatbaar voor ondersneeuwen onder de dagelijkse hectiek en de veranderingen waar wel een probleem onder zit.

for a change

4. De tweede en derde categorie, waar je verandert vanuit (ook) een probleem, zijn niet per se negatief.

Het is juist liefdevol om op te staan voor mensen die lijden onder een probleem.

for a change

Dus?

Zie in elke verandering je werkelijke beweegredenen onder ogen.

En bezin je welk soort verandering je onder handen hebt.