

gedragsverandering



Zoek de wrijving op die glans geeft, zonder dat je krassen maakt

Goede zorg proef je | Annemarie Mars | 25 november 2025

hoe krijg je ze mee?

Uijf krachten om een verandering
te laten slagen

Annemarie Mars

Annemarie Mars

DE FUNCTIE VAN FRICTIE

Zoek de wrijving op die glans geeft,
zonder dat je krassen maakt

Annemarie Mars

Gedragsverandering

De doelgroep





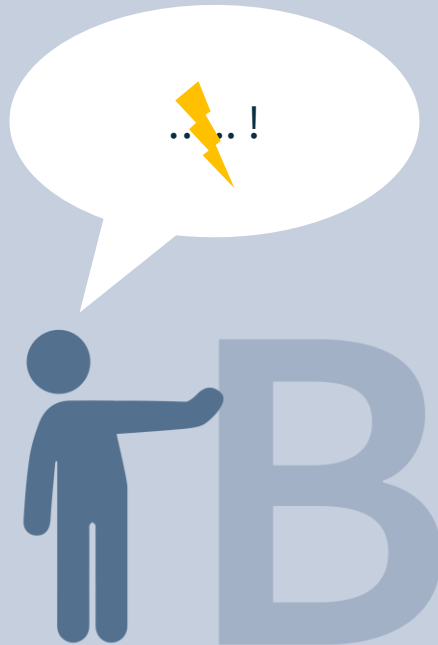
Reacties op verandering

Reacties op verandering



ontkenning

... het gaat toch goed?
... dat heb ik niet nodig
... dat komt later wel



weerstand

Wie heeft dit bedacht!
Dat wil ik niet!
Dit gaat niet werken!



reflectie

Wat betekent dat voor mij?
Hoe ziet dat er in praktijk uit?
Kun je me helpen?



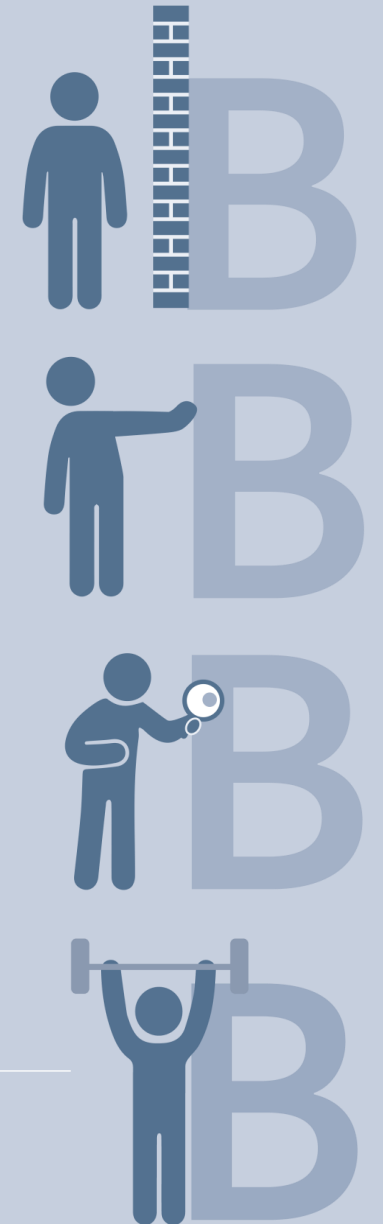
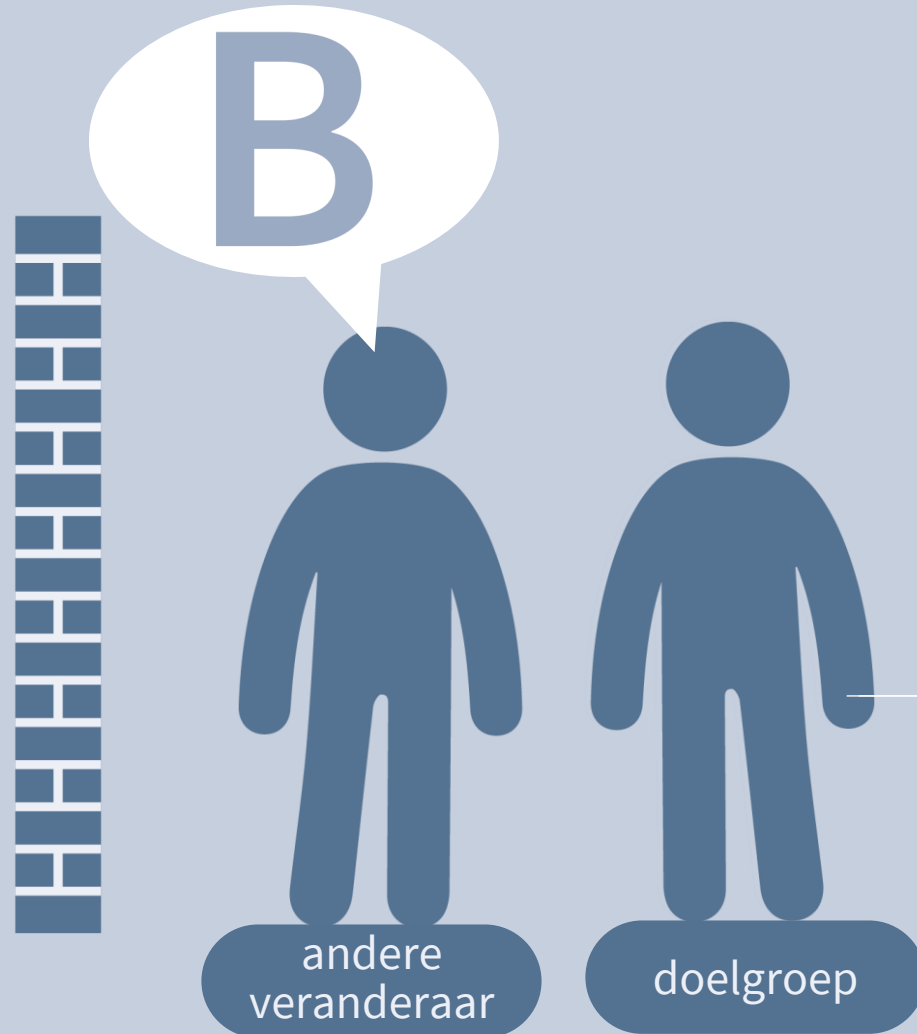
commitment

Afgesproken!
Ja, dat wil ik
Zullen we gaan?

Reacties op verandering

Je veranderverhaal

Investeer in vaardigheden



Je veranderverhaal



2. Je veranderverhaal

Sluit aan op de doelgroep



2. Je veranderverhaal

Zet preventie realistisch in



Je veranderstrategie



3. Je veranderstrategie

A



B

Dus?



Gedragsverandering



Handouts en leestips

